

令和8年度第69回福島県中学校体育大会 陸上競技大会要項

- 1 主催 福島県中学校体育連盟 福島県教育委員会 郡山市教育委員会
福島県中学校長会 公益財団法人福島県スポーツ協会
一般財団法人福島陸上競技協会
- 2 後援 郡山市
- 3 主管 県中地区中学校体育連盟
- 4 期日 令和8年7月19日(日)～21日(火)
7月19日(日) 監督会 10:00～ 役員打合 10:30～
開始式 11:00～ 競技 12:00～
7月20日(月) 役員打合 8:30～ 競技 9:30～
7月21日(火) 役員打合 8:30～ 競技 9:30～
- 5 会場 郡山ヒロセ開成山陸上競技場
- 6 参加資格 (1) 福島県中学校体育連盟に加盟の学校に在学し校長が参加を認めた者とする。
(2) 福島県中学校体育連盟に登録を認められた地域クラブに所属する生徒とする。
(3) 各支部予選会を通過した個人、およびリレーチームとする。
(4) 本年度日本陸連に登録している者とする。
※参加資格等について、上記の他、全競技共通「令和8年度第69回福島県中学校体育大会要項」も併せて確認すること。
- 7 引率・監督 (1) 学校においては、参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、所定の「部活動指導員確認書(校長承諾書)」に必要事項を記入し、参加申込と同時に提出する。なお、部活動指導員は当該校以外の引率及び依頼監督にはなれない。
(2) 外部・校外コーチについては校長が認めた者とし、所定の様式に従い「コーチ確認書」を参加申込と同時に提出する。ただし、当該校以外の中学校教職員・校長・部活動指導員の外部・校外コーチとしての参加は認めない。
(3) 本大会に出場するチーム・選手の引率、監督、部活動指導員は、運動部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。
(4) 地域クラブにおいては、責任ある代表者または監督・指導者が引率すること。また万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策をたてておくこと。
(5) 地域クラブにおける監督は、福島県中学校体育連盟に登録した公認スポーツ指導者とする。
- 8 参加制限 (1) 1チーム1種目1名、1人1種目(リレーを除く)とする。
(2) 学年別種目は、当該学年に限る。共通種目には、全ての学年が出場できる。
(3) リレーは学校・クラブ単独チームとしリレー2種目を兼ねることはできない。
(4) 各地区基本枠5(名・チーム)とし、加盟生徒数の多い2地区にそれぞれ1プラスする。ただし、相双地区からの出場枠は3とし、残りの2枠は地区大会を開催している2地区にそれぞれ1プラスする。(地区最大枠6、各種目32名・32チーム)各支部の出場枠は、各地区で協議し決定する。
(5) 複数支部合同での代表参加については、加盟校の賛同のもとに合同の予選会

を開催された場合に認める。地区大会を開催し、予選会とする場合においても同様とする。

- 9 競技規則 (1) 本大会は、2026年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則，並びに本大会要項および別紙「競技注意事項」による。

10 競技方法 (1) 競技種目

① 男子の部（17種目）

種別	種目
1年	100m 1500m
2年	100m
3年	100m
1・2年	4×100mR（1・2年各2名でオーダーは自由）
2・3年	1500m
共通	200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技（110mH・砲丸投・走高跳・400m）

② 女子の部（14種目）

種別	種目
1年	100m 1500m
2年	100m
3年	100m
1・2年	4×100mR（1・2年各2名でオーダーは自由）
2・3年	1500m
共通	200m 800m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技（100mH・走高跳・砲丸投・200m）

○男子110mH 高さ91.4cm スタート～第1ハードル・・・13.72m
インターバル9.14m 個数10台

○女子100mH 高さ76.2cm スタート～第1ハードル・・・13.00m
インターバル8.00m 個数10台

○砲丸の重さ 男子5.000kg 女子2.721kg
ただし、共通男子四種競技は4.000kgを使用する。

- (2) トラック競技は、予選4組各組3着+4，準決勝2組各組3着+2，決勝8名で行う。ただし、リレーは予選4組各組1着+4，決勝8チームで行う。1500m以上は、予選2組各組6着+3，決勝15名で行う。
- (3) 800mは、スタートから第2曲走路の出口までをセパレートとし、その地点からオープンとする。
- (4) 四種競技は、2日間で行う。
- (5) 学校・地域クラブ対抗形式をとり、得点計算は各種目1位8点，2位7点～8位1点とする。ただし、1位の学校が複数出た場合は上位入賞者の多い方を優勝とする。また、2位以下については、同順位とする。

- 11 アスリートビブス (1) アスリートビブスは、福島陸協のアスリートビブスを使用する。

- 12 用器具 (1) 用器具（スターティングブロック，砲丸，バトン等）は主催者の準備したものを使用する。ただし、棒高跳用ポールは個人で準備する。
- (2) スパイクのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳については12mm以下とする。

- 13 表彰 (1) 各種目の1位～3位には賞状とメダルを，4位～8位には賞状を授与する。
- (2) リレー種目の1位～3位のチームには，個人賞状も授与する。（4位以下のチームは学校用1枚とする。）
- (3) リレー種目の優勝チームには，優勝カップ（持ち回り）を授与する。

14 参加料 (4) 学校・地域クラブ対抗については、男女とも優勝校に優勝旗(持ち回り)を授与する。また、男女総合、男子総合、女子総合の各6位までに賞状を授与する。
1名 2,000円とする。

15 参加申込 (1) 各校、チームは、日本陸連エントリーシステムからエントリーする。
(<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>)
※エントリー期間〔5/18(月)8:00~6/19(金)12:00〕
※システム上、エントリー期間を過ぎるとエントリーできなくなるため、期間厳守。

(2) 各学校及び地域クラブは、各種申込書、参加申込書を福島県中体連HPからダウンロードし、必要事項を記載し公印押印後、原本をPDF化(ただし、フルカラー、dpi以上)したものを、地区中体連専門委員長にメール等で送付する。

- ・参加申込書に記載するアスリートビブスナンバーは、福島陸協のアスリートビブスナンバーを記載する。※日本陸連登録の際に必要となる。
- ・日本陸連への登録は、6月19日(金)12:00までに全ての手続きを完了させる。

(3) 各学校及び地域クラブは、参加料、参加記念章代、プログラム代・ランキング表代を下記の口座に振込にて納入する。

【手数料は各学校(チーム)負担。チーム名が分かるように振込をする。※振り込む際の学校名の表記についてはHP参照する。】

【銀行名】	東邦銀行 西福島支店	【店番】	123
【種目】	普通	【口座番号】	362393
【口座名義】	県中体連陸上 ケンチュウタイレンリクジョウ		

(4) 申込締切日 令和8年6月19日(金) 17:00
参加料等振込締切日 令和8年6月22日(月) 15:00

※各地区中体連専門委員長は、各学校及び地域クラブからの申込関係書類一式を確認の上、県競技部事務局へデータ送付する

※県競技事務局は、抽選会時に申込関係書類一式ならびに振込状況を確認の上、県中体連事務局指定の口座へ指定された金額を振り込む。

16 宿泊 (1) 宿泊を希望する学校・地域クラブは、各チームで宿舎を確保し申し込むか、大会事務局指定の業者に宿泊申込書をFAX送信して申し込むこと。また、宿泊申込書の原本は参加申込書と一緒に当該競技の地区専門部委員長へ提出すること。
※ チーム独自で確保した場合には、大会事務局に報告すること。

(2) 大会役員の配宿は大会事務局で行い、競技役員の配宿は、各競技事務局で行う。

(3) 大会事務局指定の業者へ申し込む場合の宿泊料金は、令和8年度福島県スポーツ団体標準宿泊料金による。

※ チーム独自で確保した場合の料金は、事務局指定業者の料金と異なる。

17 その他 (1) プログラムとランキング表を有料とし、プログラムは1冊1,000円、ランキング表は1冊600円で販売する。

(2) 参加記念章は、1個500円で販売する。

(3) 東北大会への出場については、本大会で各種目4位までの入賞者及びリレーチームが出場権を得る。

(4) 全国大会への出場については、本大会または通信陸上競技大会で標準記録を突破した者が出場できる。ただし、リレーについては、本大会の共通リレーの優勝チームが全国大会への出場権を得る。

(5) 日本陸連への登録は、6月19日(金)までに手続きを済ませ、申込書類をそろえること。

(6) 全国大会の種目及び標準記録は、次の通りである。

男 子		女 子	
1 0 0 m	1 1” 0 5	1 0 0 m	1 2” 4 0
2 0 0 m	2 2” 5 0	2 0 0 m	2 5” 8 0
4 0 0 m	5 1” 0 0	8 0 0 m	2’ 1 5” 5 0
8 0 0 m	1’ 5 9” 0 0	1 5 0 0 m	4’ 3 8” 0 0
1 5 0 0 m	4’ 0 6” 5 0	1 0 0 mH	1 4” 5 0
3 0 0 0 m	8’ 5 5” 5 0	走 高 跳	1 m 6 0
1 1 0 mH	1 4” 6 0	走 幅 跳	5 m 4 0
走 高 跳	1 m 8 6	砲 丸 投	1 2 m 5 0
棒 高 跳	4 m 0 0	四 種 競 技	2 6 5 0 点
走 幅 跳	6 m 6 0		
砲 丸 投	1 3 m 4 0		
四 種 競 技	2 5 8 0 点		

(7) 本大会は、国民スポーツ大会予選会を兼ねる。

(8) 大会期間中の負傷・疾病については、応急処置のみ実施する。学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適用し、地域クラブにおいては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。なお、大会参加者は、健康保険証を持参することが望ましい。

(9) 福島県中学校体育連盟では申込書に記載する、選手氏名・学校名・学年等の情報は本大会プログラムへ掲載し広く公表するとともに、大会結果集約に利用する。また、成績については報道発表並びにホームページに掲載する。申込書に記載する情報の利用について同意が得られない等、事情がある場合は各地区中学校体育連盟を通して福島県中学校体育連盟及び開催地区中学校体育連盟・競技専門部と連絡をとり、適切に対処する。特に申し出がない場合は上記内容を承諾したものとす。

(10) 観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。

※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪雷等天候の影響で起こった場合も含む。

18 連絡先

県 専 門 部 委 員 長 五十嵐 輝 (若松五中：0242-27-1781)
 開催地区専門部委員長 小林 諭史 (大槻中：0249-51-2513)