令和８年度第６９回福島県中学校体育大会
水泳競技大会要項

１　主　　催　　福島県中学校体育連盟　　福島県教育委員会　　郡山市教育委員会
福島県中学校長会　　公益財団法人福島県スポーツ協会
一般社団法人福島県水泳連盟

２　後　　援　　郡山市

３　主　　管　　県中地区中学校体育連盟

４　期　　日　　(1)　飛込み　令和８年７月　１日（水）
監　督　会　　９：００～　AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークプール
開　始　式　　状況によっては実施しない
競　　技　　９：４５～
閉　会　式　　状況によっては実施しない　※表彰のみ実施
※参加人数により日程が変更になる可能性がある。
(2)　競　泳　令和８年７月２２日（水）～２４日（金）
２２日（水）　開　　門　　７：２０
監　督　会　書面での開催
開　始　式　　９：３０　　１日目競技　１０：００～
２３日（木）　開　　門　　７：２０　　２日目競技　　９：３０～
２４日（金）　開　　門　　７：２０　　３日目競技　　９：３０～
閉　会　式　　競技終了後

【競 技 順】

【競技順】 第１日目 競技開始 10:00							
1	女子	50m 自由形	予選	9	女子	800m 自由形	Ｔ決勝
2	男子	50m 自由形	予選	10	男子	1500m 自由形	Ｔ決勝
3	女子	400m 個人メドレー	予選	11	女子	50m 自由形	決勝
4	男子	400m 個人メドレー	予選	12	男子	50m 自由形	決勝
5	女子	200m 平泳ぎ	予選	13	女子	400m 個人メドレー	決勝
6	男子	200m 平泳ぎ	予選	14	男子	400m 個人メドレー	決勝
7	女子	4×100m フリーリレー	予選	15	女子	200m 平泳ぎ	決勝
8	男子	4×100m フリーリレー	予選	16	男子	200m 平泳ぎ	決勝
第２日目		競技開始 9:30					
17	女子	200m 個人メドレー	予選	29	女子	200m 個人メドレー	決勝
18	男子	200m 個人メドレー	予選	30	男子	200m 個人メドレー	決勝
19	女子	200m 自由形	予選	31	女子	200m 自由形	決勝
20	男子	200m 自由形	予選	32	男子	200m 自由形	決勝
21	女子	200m バタフライ	予選	33	女子	200m バタフライ	決勝
22	男子	200m バタフライ	予選	34	男子	200m バタフライ	決勝
23	女子	200m 背泳ぎ	予選	35	女子	200m 背泳ぎ	決勝
24	男子	200m 背泳ぎ	予選	36	男子	200m 背泳ぎ	決勝
25	女子	100m 平泳ぎ	予選	37	女子	100m 平泳ぎ	決勝
26	男子	100m 平泳ぎ	予選	38	男子	100m 平泳ぎ	決勝
27	女子	4×100m メドレーリレー	予選	39	女子	4×100m フリーリレー	決勝
28	男子	4×100m メドレーリレー	予選	40	男子	4×100m フリーリレー	決勝
第３日目		競技開始 9:30					
41	女子	400m 自由形	予選	49	女子	400m 自由形	決勝
42	男子	400m 自由形	予選	50	男子	400m 自由形	決勝
43	女子	100m バタフライ	予選	51	女子	100m バタフライ	決勝
44	男子	100m バタフライ	予選	52	男子	100m バタフライ	決勝
45	女子	100m 自由形	予選	53	女子	100m 自由形	決勝
46	男子	100m 自由形	予選	54	男子	100m 自由形	決勝
47	女子	100m 背泳ぎ	予選	55	女子	100m 背泳ぎ	決勝
48	男子	100m 背泳ぎ	予選	56	男子	100m 背泳ぎ	決勝
				57	女子	4×100m メドレーリレー	決勝
				58	男子	4×100m メドレーリレー	決勝

５　会　　場　　(1)　飛込み　ＡＧＣエレクトロニクス郡山カルチャーパークプール
（郡山市安積町成田字東丸山６１）
(2)　競　泳　郡山しんきん開成山プール
（郡山市開成一丁目５－１２）
※　待機場所：郡山市がくと館

６　参加資格　　(1)　福島県中学校体育連盟に加盟の学校に在学し校長が参加を認めた者とする。
(2)　福島県中学校体育連盟に登録を認められた地域クラブに所属する生徒とする。
(3)　各地区予選会で，６位までに入賞した個人，またはリレーチームとする。
ただし，８００m自由形，１５００m自由形は６位入賞　かつ
女子１１：００‘００　男子２１：３０’００とする。同タイムも出場できる。
１００分の１秒まで６位同着の場合，県大会出場権を得る。
※参加資格等について、上記の他、全競技共通「令和８年度第６９回福島県中学校体育大会要項」も併せて確認すること。

７　引率・監督　　(1)　学校においては，参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は，所定の「部活動指導員確認書（校長承諾書）」に必要事項を記入し，参加申込と同時に提出する。なお，部活動指導員は当該校以外の引率及び依頼監督にはなれない。
(2)　外部指導者については校長が認めた者とし，所定の様式に従い「コーチ確認書」を参加申込と同時に提出する。ただし，当該校以外の中学校教職員・校長・部活動指導員の外部指導者としての参加は認めない。
(3)　本大会に出場するチーム・選手の引率，監督，部活動指導員は，運動部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。校長はこの点を確認して，大会申込書を作成する。
(4)　地域クラブ活動においては，責任ある代表者または監督・指導者が引率すること。また万一の事故発生に備え，傷害保険等に加入するなどして，万全の事故対策をたてておくこと。
(5)　地域クラブ活動における監督は，福島県中学校体育連盟に登録した公認スポーツ指導者とする。

８　参加制限　　(1)　１人２種目（リレーを除く）とする。　※地域クラブ活動も同様とする。
(2)　フリーリレー，メドレーリレーとも６名までエントリーできる。

９　競技規則　　２０２６年度（公財）日本水泳連盟競技規則及び本大会要項による。

10　競技種目及び競技方法　　(1)　飛込み
男　子　　① ３m飛板飛込 ９演技種目
・制限選択飛（難易度合計 9.5 以内）　各群より５演技種目
・自由選択飛　異群より４演技種目
② 高飛込 ８演技種目（５つ以上の群より選択）
・制限選択飛（難易度合計 7.6 以内）　異群より４演技種目
・自由選択飛　異群より４演技種目
ただし，棒飛・入水を可とする。
女　子　　① ３m飛板飛込 ８演技種目
・制限選択飛（難易度合計 9.5 以内）　各群より５演技種目
・自由選択飛　異群より３演技種目
② 高飛込 ７演技種目（５つ以上の群より選択）
・制限選択飛（難易度合計 7.6 以内）　異群より４演技種目
・自由選択飛　異群より３演技種目
ただし，棒飛・入水を可とする。

(2) 競泳

	男　　子	女　　子
自由形	50m･100m･200m･400m･1500m	50m･100m･200m･400m･800m
平泳ぎ	１００ｍ・２００ｍ	１００ｍ・２００ｍ
背泳ぎ	１００ｍ・２００ｍ	１００ｍ・２００ｍ
バタフライ	１００ｍ・２００ｍ	１００ｍ・２００ｍ
個人メドレー	２００ｍ・４００ｍ	２００ｍ・４００ｍ
メドレーリレー	４×１００ｍ	４×１００ｍ
フリーリレー	４×１００ｍ	４×１００ｍ

① 全種目とも予選はタイムレースで行う。
② 男子１５００m自由形，女子８００m自由形は，タイムレース決勝とする。
③ 決勝は，予選の結果上位１０名（チーム）が出場できる。また，同タイムのため１１名（チーム）以上になった場合は，スイムオフを行わず抽選により決勝進出者を決定する。
④ 組み分けの方法は単純分け方式とする。

11 表　彰　(1) 各種目の１位～３位には賞状とメダルを，４位～８位には賞状を授与する。
(2) リレー種目の１位～３位のチームにはメンバー４名分の個人賞状も授与する。
(3) 学校対抗優勝旗は，令和７年度優勝校（男子：郡山市立郡山第一中学校，女子：福島市立北信中学校）で保管する。

12 参加料　１名　２，０００円とする。（補欠も含む）

13 参加申込　(1) 各学校および地域クラブ活動は，参加申込書一式を福島県中体連HPよりダウンロードして作成するものとする。申込用紙に必要事項を記入し，地区中体連専門部委員長へ一括して送付する。
※必要書類は、［各競技大会要項・参加申込］［その他申込一式］から必要書類をダウンロードして、記入する。
※参加申込書に校長（代表責任者）印を押印した原本を,PDF化（ただし,フルカラー,300dpi以上に限る）し，メール送信してもよい。
※プログラム作成の都合上，参加申込書についてはExcelデータも送付する。
※各地区専門部委員長は,申込に必要な申込先の E-mail アドレス等の情報を該当チームに確実に周知する。
※リレーのみに出場する選手は、Web-SWMSYS に登録する。ただし、地区大会でリレーを泳ぎ、そのタイムが県大会出場を決めている場合、または、リレーの補欠だが、個人種目で県大会に出場している場合は Web-SWMSYS に登録しなくともよい。
(2) 各学校および地域クラブ活動は，参加料，参加記念章代，プログラム代等を下記の口座に振込にて納入する。
【手数料は各学校（チーム）負担。チーム名が分かるように振込をする。※振り込む際のチーム名の表記については県中体連 HP 掲載資料を参照する。】

【銀行名】　東邦銀行　西福島支店　【店番】１２３
【種　目】　普通　　【口座番号】　３６２２０２
【口座名義】県中体連水泳
　　ケンチュウタイレンスイエイ

(3) 申込締切日　令和８年６月２２日（月）　１７：００
参加料等振込締切日　令和８年６月２２日（月）　１５：００
※各地区中体連専門委員長は，各学校及び地域クラブからの申込関係書類一式を確認の上，県競技部事務局へ送付する。
※県競技事務局は，抽選会時に申込関係書類一式ならびに振込状況を確認の上，県中体連事務局指定の口座へ指定された金額を振り込む。

14　宿　　泊　(1)　宿泊を希望する学校・地域クラブは，各チームで宿舎を確保し申し込むか，大会事務局指定の業者に宿泊申込書をＦＡＸ送信して，申し込むこと。また，宿泊申込書の原本は参加申込書と一緒に当該競技の地区専門部委員長へ提出すること。
※チーム独自で確保した場合には，大会事務局に報告すること。

(2)　大会役員の配宿は，大会事務局で行い，競技役員の配宿は，各競技事務局で行う。

(3)　大会事務局指定の業者へ申し込む場合の宿泊料金は，令和８年度福島県スポーツ団体標準宿泊料金による。
※チーム独自で確保した場合の料金は，事務局指定業者の料金と異なる。

15　そ の 他　(1)　開始式・閉会式は簡略化して実施する。
・主催者あいさつ（県専門部会長，水泳連盟会長）・審判長注意

(2)　プログラム（ランキング表合本）は有料とし，１冊１，５００円で販売する。

(3)　参加記念章は，１個５００円で販売する。

(4)　大会期間中の負傷・疾病については，応急処置のみ実施する。学校においては，独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適用し，地域クラブ活動においては，当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。なお，大会参加者は，健康保険証を持参することが望ましい。

(5)　東北大会（競泳のみ）への出場について
①　本大会で各種目４位までの入賞者及びリレーチームが出場権を得る。同着４位の場合は，両者(リレーチーム)とも出場できる。
②　本大会の予選・決勝で，下記の標準記録を突破した選手及びリレーチーム。

		男　子	女　子	
自由形	５０ｍ	26″24	28″92	※同記録も参加できる。 ※フリーリレー・メドレーリレーにおいて，第１泳者が標準記録を突破しても，個人種目には参加できない。
	１００ｍ	58″31	1’02″86	
	２００ｍ	2’07″82	2’17″29	
	４００ｍ	4’32″64↑	4’48″68	
１５００ｍ／８００ｍ		18’15″80	9’58″69	
背泳ぎ	１００ｍ	1’06″52	1’11″11	
	２００ｍ	2’25″15	2’32″97	
平泳ぎ	１００ｍ	1’12″19	1’19″23	
	２００ｍ	2’35″89	2’49″93	
バタフライ	１００ｍ	1’02″83	1’08″85	
	２００ｍ	2’23″69	2’35″02	
個人	２００ｍ	2’24″40	2’35″12	
メドレー	４００ｍ	5’10″42	5’30″17	
4×100m フリーリレー		4’04″04	4’25″34	
4×100m メドレーリレー		4’31″80	4’58″02	

(6)　全国大会への出場について
①　飛込みについては，本大会において，該当競技種目の下記の制限標準点(同得点可)を突破した者に限り出場できる。
ア）　制限標準得点数
・男子　　３m飛板飛込 282 点　（自由選択飛 135 点）
　　高 飛 込 255 点　（自由選択飛 140 点）
・女子　　３m飛板飛込 247 点　（自由選択飛 100 点）
　　高 飛 込 220 点　（自由選択飛 105 点）
イ）　男女高飛込競技においては，すべての学年で１０ｍまでの高さを選択することができる。また，男子は８つの演技種目において５つ以上の群より，女子は７つの演技種目において５つ以上の群より選択しなければならない。（参加制限；１校１競技種目　２名以内）
ウ）令和８年全中要項
男子 ①　３m飛板飛込　　９演技種目
・制限選択飛（難易率合計 9.5 以内）　　各群より５演技種目
・自由選択飛　　異群より４演技種目

② 高飛込　　８演技種目（５つ以上の群より選択）
・制限選択飛（難易率合計 7.6 以内）　　各群より４演技種目
・自由選択飛　　異群より４演技種目

女子 ① ３m飛板飛込　８演技種目
・制限選択飛（難易率合計 9.5 以内）　　各群より５演技種目
・自由選択飛　　異群より３演技種目
② 高飛込　　７演技種目（５つ以上の群より選択）
・制限選択飛（難易率合計 7.6 以内）　　各群より４演技種目
・自由選択飛　　異群より３演技種目

② 競泳については，本大会で予選・決勝を問わず下記の標準記録を突破の者，およびチーム（同タイムを含み，フリーリレー・メドレーリレーは１チーム６名まで）は，その種目に申し込むことができる。

		男　子	女　子	
自由形	５０m	24″89	27″28	
	１００m	54″21	59″37	
	２００m	1’58″55	2’08″41	※フリーリレー・メドレー　リレーにおける第１泳者の正式時間は，その対象としない。
	４００m	4’12″18	4’30″37↓	
	１５００m／８００m	16’50″86	9’23″50	
背泳ぎ	１００m	1’00″91	1’06″20↓	
	２００m	2’12″76	2’22″34	
平泳ぎ	１００m	1’06″77	1’13″85	
	２００m	2’23″82	2’37″86	
バタフライ	１００m	58″07	1’03″47	
	２００m	2’09″06	2’20″65	
個人	２００m	2’12″72	2’24″11	
メドレー	４００m	4’43″87	5’05″89↓	
4×100m フリーリレー		3’47″95	4’09″19	
4×100m メドレーリレー		4’12″55↑	4’33″43	

(7) 福島県中学校体育連盟では申込書に記載する，選手氏名・学校名・学年等の情報は本大会プログラムへ掲載し広く公表するとともに，大会結果集約に利用する。また，成績については報道発表並びにホームページに掲載する。申込書に記載する情報の利用について同意が得られない等，事情がある場合は各地区中学校体育連盟を通して福島県中学校体育連盟及び開催地区中学校体育連盟・競技専門部と連絡をとり，適切に対処する。特に申し出がない場合は上記内容を承諾したものとする。

16 個人情報の取り扱いについて　大会の主催者は，個人情報保護法に関する法令を遵守し，福島県中学校体育連盟「個人情報保護方針」に基づき，取得する個人情報について適正に取り扱う。また，取得した個人情報は，大会の資格審査・大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）等，その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する各選手は，これに同意するものとする。

17 連絡先　県専門部専門部委員長　　金澤　喜一（福島一中：024-546-3504）
開催地区専門部委員長　　園田　俊哉（郡山一中：024-932-5313）