

伊南クロスカントリーコース
3.0km コース平面図 S=1:5,000



伊南クロスカントリーコース技術明細表
(SAJ30-CC-73-17)

全 長	3.3km	3.0km	2.5km
カ テ ゴ リ ー	C	C	C
標 高 差 (HD)	60m	60m	60m
最 高 地 点 標 高	629m	629m	629m
最 低 地 点 標 高	569m	569m	569m
スタジアムの標高	571m	571m	571m
合計登高値 (TC)	123m	123m	104m
極限登高値 (MC)	34m	34m	34m

3.0kmコース

