

伊南クロスカントリーコース
3.0km コース平面図 S=1:5,000



伊南クロスカントリーコース技術明細表
(SAJ02-CC-73/17)

全長	3.3km	3.0km	2.5km
カテゴリー	C	C	C
標高差(HD)	60m	60m	60m
最高地点標高	629m	629m	629m
最低地点標高	569m	569m	569m
スタジアムの標高	571m	571m	571m
合計登高値(TC)	123m	123m	104m
極限登高値(MC)	34m	34m	34m

3.0kmコース

