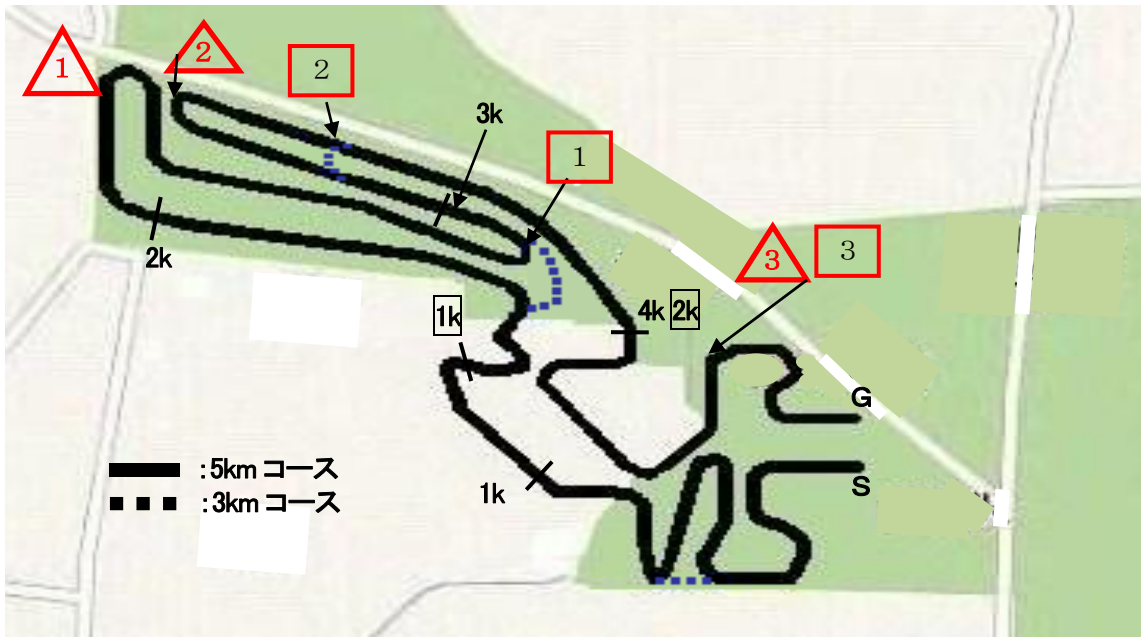


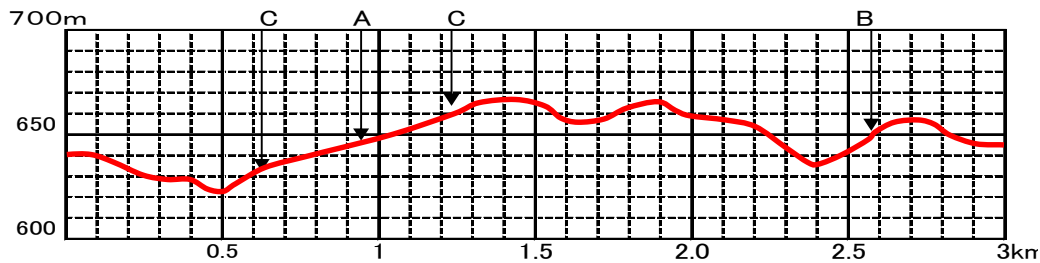
# 猪苗代町クロスカントリースキーコース図及び技術明細表

技術的要素/種目	3km・リレー	5km・リレー
コースの全長(Length of Course)	3 km	5 km
周回数・内容	3 km×1周	5 km×1周
スタート・フィニッシュ地点標高(Start-Finish Hight)	S 6 3 9 - F 6 4 5 m	S 6 3 9 - F 6 4 5 m
最高地点標高(Max. Altitude)	6 8 1 m	6 9 8 m
最低地点標高(Mini. Altitude)	6 1 2 m	6 1 2 m
標高差(HD) Hight Difference	6 9 m	8 6 m
極限登高標高差(MC) Max. Climb	3 3 m	3 3 m
合計登高(TC) Total Climb	1 0 5 m	1 8 2 m

登りのタイプ Type of climb	傾斜度 Gradient	標高差 Hight Difference	3 km合計			5 km合計		
			個所数	合計登高	%	個所数	合計登高	%
A	Average 9~18%	30m以上	1	32	14.0	2	67	14.0
B	Average 9~18%	10m~29m	3	47	7.7	4	92	11.0
C	Average 18%以上	4m以上 10m未満	1	7	29.0	1	10	32.0
Undulating terrain	9%未満・4m以上、10m未満 (特例≥9%含む)		6	18	4.2	9	21	4.2
合 計 (TC)			105			182		



【3kmコース】



【5kmコース】

