

競 技 日 程

福島県中体連陸上競技大会 1日目

《 トラック競技 》

順序	性別	種 目		段階	組 - 着 + 人	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	1年	1500m	予選	2組 6 着+ 3	12:00	11:30	11:45
2	男	1年	1500m	予選	2組 6 着+ 3	12:20	11:50	12:05
3	女	1年	100m	予選	4組 3 着+ 4	12:45	12:15	12:30
4	男	1年	100m	予選	4組 3 着+ 4	13:00	12:30	12:45
5	女	3年	100m	予選	4組 3 着+ 4	13:15	12:45	13:00
6	男	3年	100m	予選	4組 3 着+ 4	13:30	13:00	13:15
7	女	共通	200m	予選	4組 3 着+ 4	13:50	13:20	13:35
8	男	共通	200m	予選	4組 3 着+ 4	14:05	13:35	13:50
9	男	共通	400m	予選	4組 3 着+ 4	14:20	13:50	14:05
10	女	共通	800m	予選	4組 3 着+ 4	14:40	14:10	14:25
11	男	共通	800m	予選	4組 3 着+ 4	15:05	14:35	14:50
12	女	1・2年	4×100mR	予選	4組 1 着+ 4	15:35	15:05	15:20
13	男	1・2年	4×100mR	予選	4組 1 着+ 4	16:00	15:30	15:45
						16:25	←目安の時間です	

《フィールド競技》

順序	性別	種 目		段階	出場人数	競技場所	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	共通	棒 高 跳	決勝			13:00	11:45	12:00
2	男	共通	砲 丸 投	決勝		Bゾーン	13:00	12:00	12:15
3	女	共通	走 高 跳	決勝		Aゾーン	13:30	12:30	12:45

競技場開門時間 9:00
練習場開放時間 9:30

競 技 日 程

福島県中体連陸上競技大会 2 日目

《 トラック競技 》

順序	性別	種 目		段階	組 - 着 + 人	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	四種	100mH		4組	9:30	9:00	9:15
2	女	共通	100mH	予選	4組 3 着 + 4	9:45	9:15	9:30
3	男	四種	110mH		4組	10:10	9:40	9:55
4	男	共通	110mH	予選	4組 3 着 + 4	10:25	9:55	10:10
5	女	3年	100m	準決	2組 3 着 + 2	10:50	10:20	10:35
6	男	3年	100m	準決	2組 3 着 + 2	11:00	10:30	10:45
7	女	1年	100m	準決	2組 3 着 + 2	11:10	10:40	10:55
8	男	1年	100m	準決	2組 3 着 + 2	11:20	10:50	11:05
9	女	2年	100m	予選	4組 3 着 + 4	11:30	11:00	11:15
10	男	2年	100m	予選	4組 3 着 + 4	11:45	11:15	11:30
11	女	共通	200m	準決	2組 3 着 + 2	12:05	11:35	11:50
12	男	共通	200m	準決	2組 3 着 + 2	12:15	11:45	12:00
13	男	共通	400m	準決	2組 3 着 + 2	12:30	12:00	12:15
14	女	共通	800m	準決	2組 3 着 + 2	12:40	12:10	12:25
15	男	共通	800m	準決	2組 3 着 + 2	12:50	12:20	12:35
16	女	3年	100m	決勝		13:10	12:40	12:55
17	男	3年	100m	決勝		13:20	12:50	13:05
18	女	1年	100m	決勝		13:30	13:00	13:15
19	男	1年	100m	決勝		13:40	13:10	13:25
20	女	2・3年	1500m	予選	2組 6 着 + 3	13:55	13:25	13:40
21	男	2・3年	1500m	予選	2組 6 着 + 3	14:15	13:45	14:00
22	男	共通	3000m	予選	2組 6 着 + 3	14:40	14:10	14:25
23	女	共通	4×100mR	予選	4組 1 着 + 4	15:10	14:40	14:55
24	男	共通	4×100mR	予選	4組 1 着 + 4	15:30	15:00	15:15
						15:50	←目安の時間です	

《 フィールド競技 》

順序	性別	種 目		段階	出場人数	競技場所	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	共通	走 高 跳	決勝		Aゾーン	10:00	9:00	9:15
2	女	共通	走 幅 跳	決勝			10:30	9:30	9:45
3	女	共通	砲 丸 投	決勝		Bゾーン	10:30	9:30	9:45
4	女	四種	走 高 跳			Aゾーン	14:00	13:00	13:15
5	男	四種	砲 丸 投			Bゾーン	14:30	13:30	13:45

競技場開門時間 **7:15**
練習場開放時間 **7:30**

競 技 日 程

福島県中体連陸上競技大会 3日目

《 トラック競技 》

順序	性別	種 目		段階	組 - 着 + 人	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	共通	100mH	準決	2組 3着+2	9:30	9:00	9:15
2	男	共通	110mH	準決	2組 3着+2	9:45	9:15	9:30
3	女	2年	100m	準決	2組 3着+2	10:10	9:40	9:55
4	男	2年	100m	準決	2組 3着+2	10:20	9:50	10:05
5	女	共通	800m	決勝		10:40	10:10	10:25
6	男	共通	800m	決勝		10:50	10:20	10:35
7	男	共通	3000m	決勝		11:05	10:35	10:50
8	女	共通	100mH	決勝		11:30	11:00	11:15
9	男	共通	110mH	決勝		11:45	11:15	11:30
10	女	2年	100m	決勝		12:00	11:30	11:45
11	男	2年	100m	決勝		12:10	11:40	11:55
12	女	共通	200m	決勝		12:25	11:55	12:10
13	男	共通	200m	決勝		12:35	12:05	12:20
14	女	四種	200m		4組	12:45	12:15	12:30
15	男	共通	400m	決勝		13:05	12:35	12:50
16	男	四種	400m		4組	13:15	12:45	13:00
17	女	1年	1500m	決勝		13:40	13:10	13:25
18	男	1年	1500m	決勝		13:50	13:20	13:35
19	女	2・3年	1500m	決勝		14:00	13:30	13:45
20	男	2・3年	1500m	決勝		14:10	13:40	13:55
21	女	1・2年	4×100mR	決勝		14:30	14:00	14:15
22	男	1・2年	4×100mR	決勝		14:40	14:10	14:25
23	女	共通	4×100mR	決勝		14:50	14:20	14:35
24	男	共通	4×100mR	決勝		15:00	14:30	14:45
						15:10	←目安の時間です	

《 フィールド競技 》

順序	性別	種 目		段階	出場人数	競技場所	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	四種	走 高 跳			Aゾーン	10:00	9:00	9:15
2	女	四種	砲 丸 投			Bゾーン	10:00	9:00	9:15
3	男	共通	走 幅 跳	決勝			10:30	9:30	9:45

競技場開門時間 7:15
練習場開放時間 7:30