

競 技 日 程

福島県中体連陸上競技大会 1日目

《トラック競技》

順序	性別	種 目	段階	組 - 着 + 人	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	1年 1500m	予選	2組 6着+3	12:30	12:00	12:15
2	男	1年 1500m	予選	2組 6着+3	12:50	12:20	12:35
3	女	1年 100m	予選	4組 3着+4	13:15	12:45	13:00
4	男	1年 100m	予選	4組 3着+4	13:30	13:00	13:15
5	女	3年 100m	予選	4組 3着+4	13:45	13:15	13:30
6	男	3年 100m	予選	4組 3着+4	14:00	13:30	13:45
7	女	共通 200m	予選	4組 3着+4	14:20	13:50	14:05
8	男	共通 200m	予選	4組 3着+4	14:35	14:05	14:20
9	男	共通 400m	予選	4組 3着+4	14:50	14:20	14:35
10	女	共通 800m	予選	4組 3着+4	15:05	14:35	14:50
11	男	共通 800m	予選	4組 3着+4	15:25	14:55	15:10
12	女	1・2年 4×100mR	予選	4組 1着+4	15:50	15:20	15:35
13	男	1・2年 4×100mR	予選	4組 1着+4	16:10	15:40	15:55
					16:30	←目安の時間です	

《フィールド競技》

順序	性別	種 目	段階	出場人数	競技場所	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	共通 棒高跳	決勝			13:00	11:45	12:00
2	男	共通 砲丸投	決勝		Bゾーン	13:00	12:00	12:15
3	女	共通 走高跳	決勝		Aゾーン	13:30	12:30	12:45

競技場開門時間 **9:00**

練習場開放時間 **9:30**

競 技 日 程

福島県中体連陸上競技大会 2日目

《トラック競技》

順序	性別	種 目		段階	組 - 着 + 人	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	四種	100mH		4組	10:00	9:30	9:45
2	女	共通	100mH	予選	4組 3着+4	10:15	9:45	10:00
3	男	四種	110mH		4組	10:40	10:10	10:25
4	男	共通	110mH	予選	4組 3着+4	10:55	10:25	10:40
5	女	3年	100m	準決	2組 3着+2	11:20	10:50	11:05
6	男	3年	100m	準決	2組 3着+2	11:30	11:00	11:15
7	女	1年	100m	準決	2組 3着+2	11:40	11:10	11:25
8	男	1年	100m	準決	2組 3着+2	11:50	11:20	11:35
9	男	2年	100m	予選	4組 3着+4	12:00	11:30	11:45
10	女	2年	100m	予選	4組 3着+4	12:15	11:45	12:00
11	女	共通	200m	準決	2組 3着+2	12:35	12:05	12:20
12	男	共通	200m	準決	2組 3着+2	12:45	12:15	12:30
13	男	共通	400m	準決	2組 3着+2	13:00	12:30	12:45
14	女	共通	800m	準決	2組 3着+2	13:10	12:40	12:55
15	男	共通	800m	準決	2組 3着+2	13:20	12:50	13:05
16	女	3年	100m	決勝		13:40	13:10	13:25
17	男	3年	100m	決勝		13:50	13:20	13:35
18	女	1年	100m	決勝		14:00	13:30	13:45
19	男	1年	100m	決勝		14:10	13:40	13:55
20	女	2・3年	1500m	予選	2組 6着+3	14:25	13:55	14:10
21	男	2・3年	1500m	予選	2組 6着+3	14:45	14:15	14:30
22	男	共通	3000m	予選	2組 6着+3	15:10	14:40	14:55
23	女	共通	4×100mR	予選	4組 1着+4	15:40	15:10	15:25
24	男	共通	4×100mR	予選	4組 1着+4	16:00	15:30	15:45
						16:20	←目安の時間です	

《フィールド競技》

順序	性別	種 目		段階	出場人数	競技場所	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	共通	走高跳	決勝		Aゾーン	10:00	9:00	9:15
2	女	共通	走幅跳	決勝			10:30	9:30	9:45
3	女	共通	砲丸投	決勝		Bゾーン	10:30	9:30	9:45
4	女	四種	走高跳			Aゾーン	14:00	13:00	13:15
5	男	四種	砲丸投			Bゾーン	14:30	13:30	13:45

競技場開門時間 **7:15**
練習場開放時間 **7:30**

競 技 日 程

福島県中体連陸上競技大会 3日目

《トラック競技》

順序	性別	種 目		段階	組 - 着 + 人	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	共通	100mH	準決	2組 3着+2	10:00	9:30	9:45
2	男	共通	110mH	準決	2組 3着+2	10:15	9:45	10:00
3	女	2年	100m	準決	2組 3着+2	10:40	10:10	10:25
4	男	2年	100m	準決	2組 3着+2	10:50	10:20	10:35
5	女	共通	800m	決勝		11:10	10:40	10:55
6	男	共通	800m	決勝		11:20	10:50	11:05
7	男	共通	3000m	決勝		11:35	11:05	11:20
8	女	共通	100mH	決勝		12:00	11:30	11:45
9	男	共通	110mH	決勝		12:15	11:45	12:00
10	女	2年	100m	決勝		12:30	12:00	12:15
11	男	2年	100m	決勝		12:40	12:10	12:25
12	女	共通	200m	決勝		12:55	12:25	12:40
13	男	共通	200m	決勝		13:05	12:35	12:50
14	女	四種	200m		4組	13:15	12:45	13:00
15	男	共通	400m	決勝		13:35	13:05	13:20
16	男	四種	400m		4組	13:45	13:15	13:30
17	女	1年	1500m	決勝		14:10	13:40	13:55
18	男	1年	1500m	決勝		14:20	13:50	14:05
19	女	2・3年	1500m	決勝		14:30	14:00	14:15
20	男	2・3年	1500m	決勝		14:40	14:10	14:25
21	女	1・2年	4×100mR	決勝		15:00	14:30	14:45
22	男	1・2年	4×100mR	決勝		15:10	14:40	14:55
23	女	共通	4×100mR	決勝		15:20	14:50	15:05
24	男	共通	4×100mR	決勝		15:30	15:00	15:15
						15:40	←目安の時間です	

《フィールド競技》

順序	性別	種 目		段階	出場人数	競技場所	競技時間	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	四種	走高跳			Aゾーン	10:00	9:00	9:15
2	女	四種	砲丸投			Bゾーン	10:00	9:00	9:15
3	男	共通	走幅跳	決勝			10:30	9:30	9:45

競技場開門時間 **7:15**
練習場開放時間 **7:30**