

3200m
男子1区・女子1区

スタート後、競技場外周を周回（→）し、再びスタート地点を通過する。



スカイアリーナ

折り返し地点

陸上競技場

中継所
ゴール

サブグラウンド

スタート

野球場

ラスト1000m

1000m

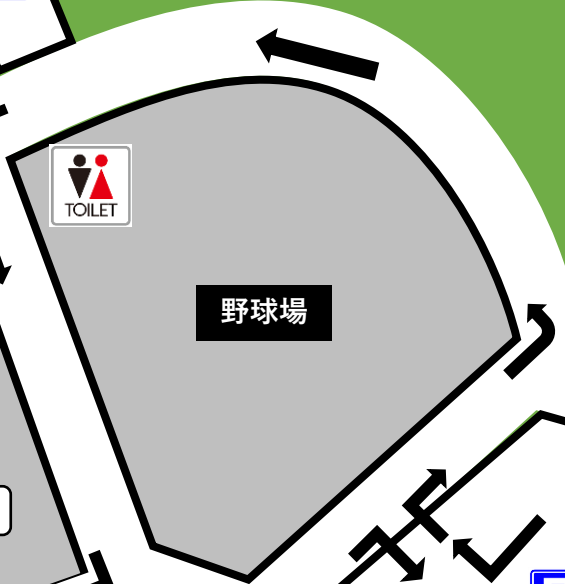
競技場トラック外側
芝生を走行する



2900m
男子 2 ~ 6 区
女子 5 区



中継所
ゴール



ラスト1000m

競技場トラック外側
芝生を走行する

折り返し地点

1000m



2140m
女子 2 ~ 4 区

スカイアリーナ

P

P

陸上競技場

中継所
ゴール

サブグラウンド

野球場

ラスト1000m

1000m

折り返し地点

TOILET

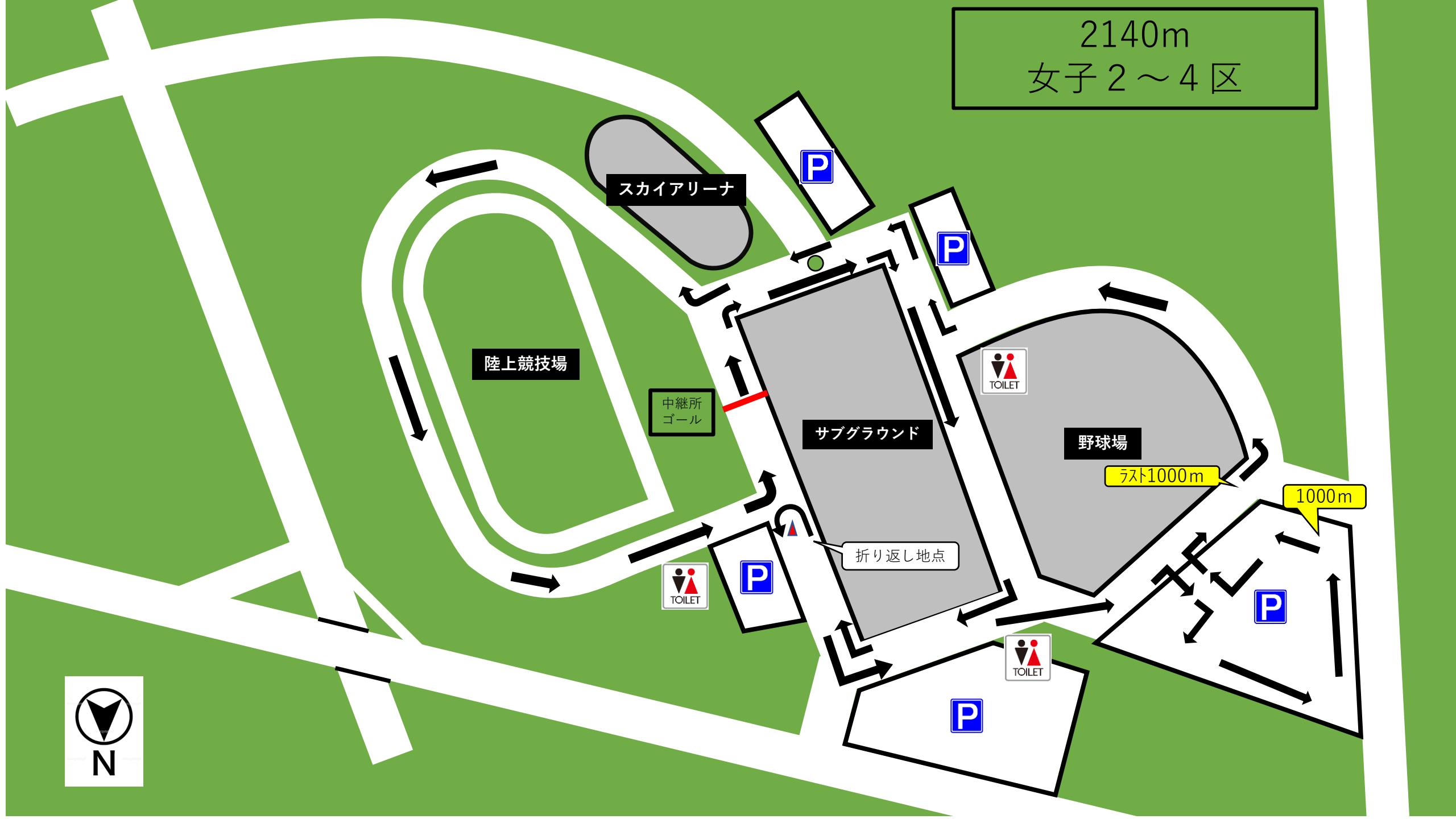
P

TOILET

TOILET

P

P



コース案内

至ならはスマートインター

いわき方面

国道6号線

南相馬方面

スカイアリーナ

陸上競技場

サブグラウンド

野球場



N

⑬

⑪

⑨

②

③

⑩

①

⑧

⑫

⑭

⑥

出入口

⑦

⑤

④

出入口