

3200m
男子1区・女子1区

スタート後、競技場外周を周回（→）し、再びスタート地点を通過する。



2900m
男子2～6区
女子5区



2140m
女子 2 ~ 4 区

スカイアリーナ

陸上競技場

中継所
ゴール

サブグラウンド

野球場

ラスト1000m

1000m

折り返し地点



コース案内

スカイアリーナ

陸上競技場

サブグラウンド

野球場

出入口

出入口

至ならばスマートインター

しわぎ方面

国道6号線

南相馬方面



①



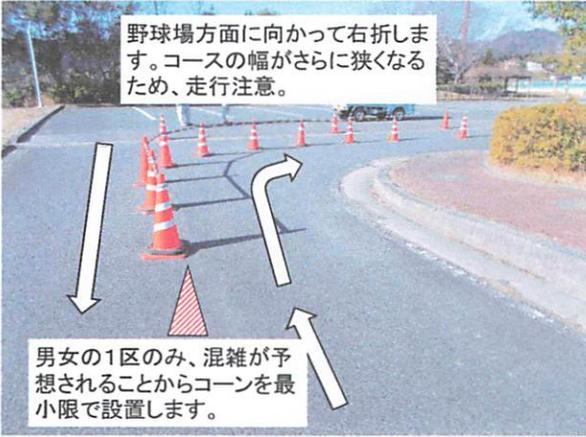
男女の1区のみ、スタート後に競技場外周コースへ

①



男女1区以外は中継後、右折。右折後、車道の右半分を走行。

②



野球場方面に向かって右折します。コースの幅がさらに狭くなるため、走行注意。

男女の1区のみ、混雑が予想されることからコーンを最小限で設置します。

③



野球場

サブグラウンド

サブグラウンドと野球場の間を走行します。

④



男女1区

男子2~6区
女子2~5区

右折してサブグラウンド沿いを走行し、第1折返に向かいます。

第1折返後、コース右車線を走行します。

⑤

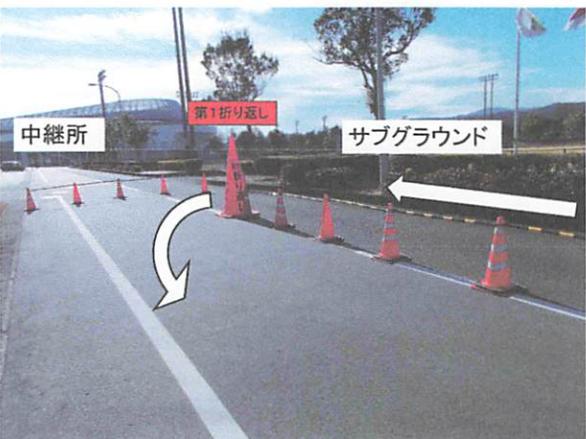


右折して第1折返まで走行します。

一般道

折返後、左折して野球場方面へ走行します。

⑥



中継所

第1折り返し

サブグラウンド

⑦



駐車場を右回りに1周します。

⑧



⑨



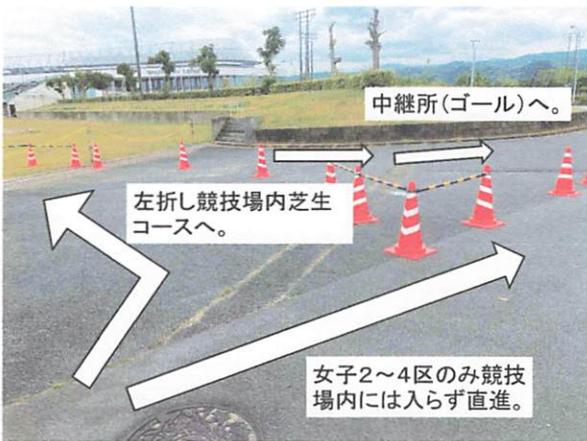
⑩



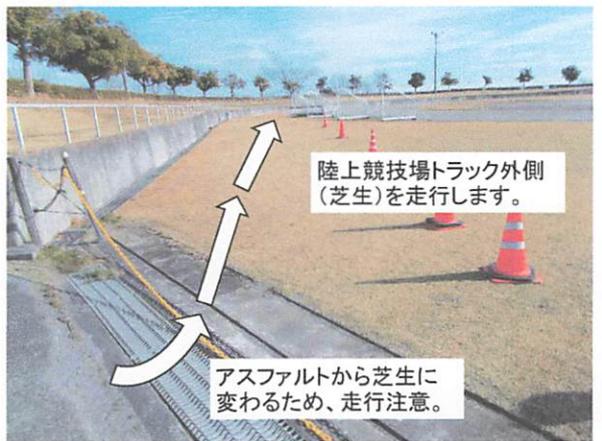
⑪



⑫



⑫



⑬



⑭

